





Ernährungsberatung
Keisel

Ernährung & Beratung

- Gesundheit** - präventiv und gesundheitlich fördern
- Leistungsfähigkeit** - erschaffen und langfristig halten
- Lebensqualität** - verbessern oder sogar ändern
- Potential** - erschließen und fördern
- Stress** - und Körperkraft durch gesunde Ernährung steigern
- Alte** - vor „Zerfall“ oder unglücklich werden bewahren
- Erkennung** - der Eigenkompetenz
- Erkennung** - individueller & nachhaltiger Über...

Mein Angebot:

Ernährungsberatung - gesund werden
Ernährungsberatung - gesund bleiben
Ernährungsberatung - gesund werden
Ernährungsberatung - gesund bleiben

Joana Keisel
Beratung & Coaching





Adipositas-Chirurgie & Metabolische Chirurgie

Was ist das und was kann diese Art von Therapie leisten?

**03. September 2016
ab 10:00 Uhr**

in der Weißtalhalle Kaan-Marienborn

mit Vorträgen und Info-Ständen zu den Themen:

- | Adipositas & Plastische Chirurgie | Ernährung |
- | Psychologische Verhaltenstherapie |
- | Medizinischer Dienst | Rechtsfragen |
- | Krankenkasse & Antragsstellung | MMK | uvm.

XXL-Flohmarkt ab 13:00 Uhr

in der Weißtalhalle, Blumertsfeld 2, 57074 Siegen

Verkaufen Sie Ihre Kleidung in Übergößen – und finden Sie neue tolle Sachen!

SELBSTHILFEGRUPPE ADIPOSITAS SIEGEN

Für nähere Informationen + Anmeldung erreichen Sie uns ab 01.08.2016 unter:

Telefon 0271 - 235 729 35 | SHG-Siegen@gmx.de

www.SHG-Adipositas-Siegen.de